



Jak Zrozumieć Kobiety I Być Atrakcyjnym Mężczyzną



Jak Zrozumieć Kobiety I Być Atrakcyjnym Mężczyzną

**Paweł G.
Wydawca: Netina Sp. z o.o.**

©2011, Wszelkie Prawa Zastrzeżone

Niniejsza publikacja może być kopiowana, oraz dowolnie rozprowadzana tylko i wyłącznie w formie dostarczonej przez Wydawcę. Zabronione są jakiegolwiek zmiany w zawartości publikacji bez pisemnej zgody wydawcy. Zabrania się jej odsprzedaży.

© Wszelkie prawa zastrzeżone.

WWW: www.jak-poderwac-dziewczyne.pl

EMAIL: support@jakzdobycdziewczyne.pl

Autor dołożył wszelkich starań, by zawarte w tej książce informacje były kompletne i rzetelne. Autor nie ponosi żadnej odpowiedzialności za ewentualne szkody wynikłe z wykorzystania informacji zawartych w książce.

Cześć!

Ten raport to naprawdę kawał potężnej wiedzy. Chciałem z niego zrobić bonus do jednego z moich ebooków, jednak chcę, żeby do jak największej ilości osób dotarła poniższa wiedza, dlatego wręczam Ci go za polubienie mojej strony na facebooku.

Możesz śmiało dzielić się tym raportem ze swoimi znajomymi, a także wydrukować go i sobie powtarzać w ciągu dnia.

Jeśli wyrobisz w sobie tzw. Charakter alfa, który poniżej opisuję, to Twoje życie ODMIENI SIĘ... Poważnie.

Przestaniesz uganiać się za uwagą innych ludzi. W końcu także przestaniesz uganiać się za KOBIETAMI.

Wyobrażasz to sobie? Nie musisz się uganiać za kobietami... NIGDY WIĘCEJ.

Dlaczego? Dlatego, ponieważ kobiety na tle dzisiejszych miłych gości lub palantów potrafią wyczuć pewnego siebie mężczyznę Alfa na kilometr i OD RAZU chcą go poznać.

Widzisz, mężczyzna alfa to towarzyski i pewny siebie gość, który nie potrzebuje niczyjej aprobaty ani uznania.

Nie prosi się o uwagę ludzi, tylko po prostu sobie jest i spokojnie ze WSZYSTKIMI rozmawia. Nie tylko z pięknymi kobietami, które chce „poderwać”, tylko ze wszystkimi – to bardzo ważne.

Kobieta to WIDZI i chce takiego gościa POZNAĆ.

Kobiety czasem naprawdę mają dość podbijających do nich kolesi na lewo i prawo, więc gdy widzą gościa, który po prostu świetnie się bawi i niczego ani nikogo więcej nie potrzebuje do szczęścia, to zaczynają być przyciągane do takiego mężczyzny jak przez magnes... mówię Ci.

Fantastyczne uczucie... niczego nie potrzebujesz, a w dodatku kobiety same chcą Cię poznać i robią tak, żeby niby przypadkiem być w Twojej okolicy, żebyś też z nimi pogadał albo żeby zapoznał je z Tobą jeden z Twoich obecnych lub nowo poznanych znajomych.



W tym raporcie dostaniesz fundamentalne nastawienia myślowe, dzięki którym będziesz alfa mężczyzną.

Podzieliłem ten raport na dwa moduły.

- Moduł 1: to pytanie od czytelnika na temat zachowania w towarzystwie.
- Moduł 2: to artykuł na temat bycia prawdziwym mężczyzną.

To jak dwa kontente rozdziały ebooka. Są dla Ciebie i Twoich kumpi, zupełnie za DARMO, ponieważ naprawdę chcę, żebyś odnosił sukcesy, był pewniejszy siebie i miał fantastyczną dziewczynę, **a wtedy, gdy dziewczyny NIE będziesz miał, to żebyś tak czy siak był zadowolony z życia i pewny siebie, żebyś wiedział, że to NIE KOBIETA WYZNACZA TWOJĄ WARTOŚĆ, ale TY sam.**

Nie staraj się zachować tej wiedzy tylko dla siebie.

Dziel się tą wiedzą, opowiadaj o tym kolegom albo po prostu daj im ten raport, ponieważ, jeśli będziesz miał alfa znajomych to zwiększysz szanse na zdobycie lepszej kobiety.

Kobiety również oceniają nas na podstawie naszych znajomych im lepsi oni będą, tym bardziej wartościowym jesteś dla kobiet kąskiem.

Okej, tyle słowem wstępu, przejdźmy do pierwszego modułu.

Moduł 1: Pytanie od czytelnika...

"Witam ;)
Faktycznie, od czasu przeczytania poradnika moje relacje z kobietami się znacznie polepszyły, lecz uważam, że dobrym sposobem na osiągnięcie pewności siebie w towarzystwie (co pomaga później z kobietami) jest ripostowanie (szczególnie "konkurencji"), przez to stajemy się bardziej widoczni w tłumie, zauważalni, a nawet stanowimy w pewnym stopniu wyzwanie dla kobiet.



Według mnie cięta riposta to największy kiler w towarzystwie, w którym JESZCZE nie zdobyliśmy uznania lub w swoim gronie (by nie stać się nudnym), ponieważ ukazujemy w niej: pewność siebie, poczucie humoru i stajemy się wyzwaniem, dlatego mógłbyś napisać oto taki mini poradnik.

Głównie, chcę wiedzieć, co o tym myślisz.
Pozdrawiam."

>>> MOJA ODPOWIEDŹ:

Cześć!

Super, że piszesz, dzięki za pomysł oraz opinię. Normalnie szybciej odpisuję na maile, ostatnio miałem tyle nowych rzeczy do zrobienia i nauczania się, że dopiero teraz piszę.

A mam dla Ciebie kilka bardzo ważnych informacji odnośnie tego tematu.

"(...) uważam, że dobrym sposobem na osiągnięcie pewności siebie w towarzystwie (co pomaga później z kobietami) jest ripostowanie (szczególnie "konkurencji"), przez to stajemy się bardziej widoczni w tłumie, zauważalni, a nawet stanowimy w pewnym stopniu wyzwanie dla kobiet."

Nie wiem, co dokładnie oznacza według Ciebie ripostowanie, ale najogólniej rzecz biorąc, ripostowanie kojarzy się nam z jakimiś cool tekstami, którymi odbijamy piłeczkę w towarzystwie. Jeśli ktoś potrafi

umiejętnie „ripostować” (odzywać się w towarzystwie), to może być naprawdę cool.

Jednak trzeba wiedzieć jak to robić oraz robić to dobrze.

A będzie się tak działo wtedy, gdy będziesz to robić automatycznie. A co zrobić, żebyś cooltowo ripostował automatycznie? Musisz mieć odpowiednie nastawienie myślowe.

Jeśli masz odpowiednie nastawienie, to zawsze mówisz to, co akurat pasuje do sytuacji i wychodzi super.

Jednak, jeśli masz ZŁE nastawienie, to wszystko pójdzie nie tak i możemy wyjść na idiotę albo cwaniaka.



Dlatego chciałbym Cię w tym liście uczulić na coś, na co musisz BARDZO uważać i jeśli przyjmiesz to nastawienie, to wszystko będzie dobrze i naprawdę będziesz cool oraz inny od całej reszty kolesi.

Przejdźmy do rzeczy.

“(...) ripostowanie (szczególnie "konkurencji"), przez to stajemy się bardziej widoczni w tłumie, zauważalni, (...)”

Kilka bardzo istotnych prawd, które od razu przychodzą mi do głowy odnośnie tego akapitu oraz który każdy facet Alfa wcielił w życie to:

1. Najlepszym sposobem, żeby zaimponować kobiecie (kobietom), to NIE PRÓBOWAĆ czymkolwiek ZAIMPONOWAĆ. Tak, wiem, że to niesamowity paradoks, ale właśnie tacy są prawdziwi, pewni siebie, atrakcyjni mężczyźni Alfa.

Oni NIE MUSZĄ NICZEGO, NIKOMU udowadniać. Po prostu stanowią WARTOŚĆ samą w sobie. Wiedzą o tym doskonale i inni ludzie (w szczególności kobieta) muszą się napracować, żeby odkryć co jest w nich takiego wspaniałego i jakie mają osiągnięcia, że są tacy pewni siebie... Czasem mogą nie mieć żadnych osiągnięć, ale tajemniczość zawsze gra na Twoją korzyść.

Alfa mężczyzna nikomu się nie chwali, nie kłóci się, nie tłumaczy, nie imponuje, nie próbuje być bardziej cool ani zapodawać jakieś super teksty. Niczego nie udowadnia, nie stawia na swoim, nie poniża ani nie obgaduje innych.

Także chciałbym Cię przestrzec, że jeśli przez chęć zapodania fajnej riposty miałbyś kiedyś (nawet nieświadomie) w jakikolwiek sposób kogokolwiek urazić (nawet delikatnie) lub obrazić, poniżyć lub podać w wątpliwość czyjś autorytet lub wartość.. to wtedy po prostu to nie będzie Alfa.

Pamiętaj... Atrakcyjny siebie i pewny siebie gość nie musi niczego udowadniać, być zauważonym, nie szuka uwagi, akceptacji, poklasku ani rozgłosu wśród innych.

Natomiast:

Jest wyluzowany i zabawny. Dużo żartuje. W żartach możesz się delikatnie nabijać z innych, ale tak żeby czuli wyraźnie, że tak się tylko droczyysz. To jest bardziej kwestia Twojej mowy ciała, głosu, uśmiechu i zdystansowanego nastawienia do tego, co sobie inni o Tobie pomyślą.

Jeśli robisz wszystko na luzie I nie przejmujesz się tym, co inni o Tobie myślą albo co sobie mogą pomyśleć, to wybrniesz nawet z najgłupszego tekstu.

Jednak Twoim głównym celem w takich słownych zaczepkach, nigdy nie może być chęć wywyższenia się, pokazania ani zaimponowania innym, bo to będzie widać i wszystko pójdzie źle. Twoim celem powinno być ROZBAWIENIE innych oraz jeszcze ważniejsze jest to, **żebyś SAMEMU świetnie się przy tym bawił, ponieważ emocje są zaraźliwe i inni podążą za Tobą albo za grupą, gdy zobaczą, że kilka osób się śmieje.**

Kolejna rzecz tyczy się "konkurencji". Widzisz, gdy jesteś mężczyzną ALFA, to **NIE MASZ ŻADNEJ konkurencji.**

Dosłownie lecisz wtedy ponad całym wyścigiem. Dlaczego? Ponieważ 90% kolesi wpada do jednej z dwóch kategorii:



1) Miła łązja, która ze wszystkim się zgadza, jest super miły, ostrożny, szuka aprobaty, akceptacji i myśli, że go inni bardziej polubią – kompletnie nie działa – kobiety uciekają od takich misiaków.

2) Macho, Jerk, Idiota, Bufon – zwał jak zwał. To drugi typ kolesi, którzy myślą, że aby być atrakcyjnym dla kobiet trzeba być wulgarnym, poniżać lub obrażać innych, być hałaśliwym, szokować i mieć dosłownie wylane na cały świat.

Drugi typ budzi nieraz początkowe zainteresowanie wśród kobiet ze względu na swoją nieprzewidywalność i nieokiełzaną naturę, ale zabijają to zainteresowanie równie szybko jak miły gość, ponieważ NIE szanują innych i brak im wrażliwości na uczucia innych ludzi.

Ponad to, nawet gdy znajdzie się jakiś koleś, który jest powiedzmy w miarę "normalny" - gdzieś pomiędzy tymi dwoma typami. **To bez konkretnego planu działania**, mając w większym lub mniejszym stopniu wyprany mózg przez wychowanie, media i społeczeństwo, to on ZAWSZE coś spartaczy. Zawsze. Albo na początku albo po kilku randkach.



Także obojętne, co by się nie działo, to jeśli Ty się rozwijasz i masz co raz więcej wiedzy, to inni kołesi i tak się wykruszą i tak, a kobiety będą się ZAWSZE zastanawiać CZEMU TY JESTEŚ INNY i co takiego w sobie masz, że nie przejawiasz ŻADNYCH z negatywnych zachowań, o których piszę. Będiesz w tzw. 3% prawdziwych mężczyzn i kobiety nie będą przestawać o Tobie mówić.

Alfa mężczyzna robi jeszcze jedną bardzo ważną rzecz. Wydawałoby się odwrotną do tego, co logicznie wydawałoby się słuszne. Widzisz, jak jesteś Alfa, to NIE MASZ KONKURENCJI, co oznacza, że się nikogo oraz niczego nie obawiasz.

Znasz swoją niesamowitą wartość, choćby ze względu na to, że jesteś inny niż 90% kołesi, masz bardzo silne poczucie bezpieczeństwa i pewności siebie... w związku z czym co robisz?

Ty chwalisz i doceniasz konkurencję oraz wszystkich ludzi, o których się wypowiadasz. Wręcz komplementujesz innych mężczyzn. Czasem możesz to robić nawet w zabawny sposób, ale zawsze na PLUS, budując wartość INNYCH ludzi w oczach kobiety. Np. widzisz przypakowanego "koksa" to mówisz:

"Wow, jaką ma wspaniałą sylwetkę ten koleś, musiał wiele pracy w nią włożyć. Pewnie jest też niesamowicie inteligentny, że pojął jak się trzeba odżywiać i ćwiczyć, żeby zbudować takie ciało".

To nawet trochę zabawne, gdyż większość kobiet tak czy siak uważa koksów za tępaków. Co jednak nie zmienia faktu, że to stereotyp i jesteś wtedy INNY, jeśli go łamiesz. To może nawet trochę zabawnie brzmieć, że mówisz, że jest inteligentny, więc gdy to mówisz, to nie daj kobiecie poznać na ile poważnie to mówisz.

Kobiety uwielbiają, kiedy nie do końca wiedzą czy żartujesz czy mówisz serio. To domyślanie się jest dla nich emocjonujące i ciekawe.

Z tym komplementowaniem to bardzo potężna strategia. Zauważ, że ludzie, którzy mają wysokie stanowiska oraz władzę, to oni mają PRAWO wręczać innym nagrody oraz dawać innym ludziom swoje uznanie i szacunek.

Jeśli doceniasz i chwalisz innych ludzi, to komunikujesz wtedy z poziomu właśnie kogoś bardzo wpływowego, władczego oraz mającego autorytet.



W szczególności to działa, jeśli np. wszyscy wiedzą, że dana osoba nie należy do najinteligentniejszych lub wtedy, gdy kobieta ma już o danym koleśiu wyrobioną opinię (zazwyczaj negatywną lub obojętną).

Kobieta doskonale wie albo już się domyśliła, albo już stwierdziła, że dany koleś jest np. idiotą, ale jeśli powiesz o nim dobre słowo, to tylko zyskasz u niej punkty za to, że nawet w NIM potrafisz dostrzec coś pozytywnego. Niesamowite. Będziesz totalnie inny niż wszyscy.

Ponad to, utwierdzisz ją tylko w przekonaniu, że ten inny gość jest do niczego, ponieważ ona zacznie Cię przekonywać, że się mylisz albo po prostu zacznie "kręcić nosem", dając Ci do zrozumienia, że: „Nie, tamten gość wcale nie jest taki fajny...”

Podsumowując:

W towarzystwie NIE CHCESZ:

- się wyróżnić/pokazać – możesz jedynie poprzez poczucie humoru oraz zabawne lub ciekawe historie z Twojego życia lub zasłyszane od innych. Opowiadanie historii to bardzo potężne narzędzie, dzięki któremu zyskujesz sobie uwagę i autorytet całej grupy, dlatego warto ćwiczyć opowiadanie historii pełne emocji i niespodziewanych zakończeń.

- nie chcesz się chwalić ani próbować czymkolwiek zaimponować
- nie chcesz nikomu niczego udowadniać ani nikogo poniżać

Natomiast chcesz:

- być zabawnym i zdystansowanym do sytuacji – jeśli np. kiedykolwiek ktoś Cię "atakuje" lub "próbuję" w jakikolwiek sposób to:

a) zgadzaj się z nim (to go totalnie zaskoczy i zbije z tropu, w końcu przestanie) – ktoś Ci mówi np. *"jesteś głupi"* (w żartach powiedzmy), to Ty mówisz z delikatnym uśmiechem: *"Miałem trudne dzieciństwo"* – szach mat, może dalej Cię próbować, ale nigdy nie znizysz się do poziomu tej drugiej osoby i w zabawny sposób będziesz przyznawał drugiej osobie rację.

b) komplementujesz taką osobę – ktoś Cię np. żartobliwie obgaduje, a Ty go "nokautujesz" mówiąc: *"Jaki Ty jesteś zabawny.... masz świetne poczucie humoru"* albo kobieta Cię testuje mówiąc, że np. *"Takich gogusiów jak Ty to ja spotykam 10 razy dziennie"*, a Ty ją wtedy pytasz: *"Zawsze jesteś taka pewna siebie?... Pewnie sporo już w życiu osiągnęłaś, że tak kozaczysz ;)"* I od razu tym sposobem testujesz kobietę i teraz to ona musi Tobie udowodnić, dlaczego jest taka świetna.

To są wszystko bardzo subtelne gierki między wierszami i czasem wyjdzie Ci super a czasem mniej super.

Najważniejsze, żebyś NIGDY się nie przejmował jakąkolwiek wpadką ani się nie tłumaczył ani nie przejmował się, jeśli w danym momencie nic ciekawego Ci nie przyjdzie do głowy.

Możesz w takiej sytuacji zawsze zabawnie odbić: "To było dobre, masz mnie;)" albo "No comment, znokautowałaś mnie..."

Cokolwiek by się nie działo, zawsze utrzymujesz spokój, dystans do sytuacji, pozytywne nastawienie, szacunek do innych, samokontrolę oraz poczucie humoru, a będziesz Alfa kołesiem, jakich mało dzisiaj o niestandardowej i niespotykanej osobowości.

Keep on Rock'n and Rolling i każdego dnia rób choć jedną rzecz, która jest dla Ciebie nowa i niekomfortowa, to Cię NIC w życiu nie zaskoczy.

Pozdrawiam, Paweł Grzywocz

PS. Także w odpowiedzi na Twoje pytanie. Pomysł z poradnikiem ripost jest interesujący. Myślę, że skoro KONKURENCJA nie istnieje, to lepiej byłoby się skupić na takiej ściągce z tekstami do użycia podczas flirtu z kobietą. Teksty przydatne jako rozpoczęcie rozmowy a potem budujące napięcie podczas rozmowy. Myślę, że w początkowych fazach rozwoju właśnie gotowe teksty do zastosowania od zaraz, to coś czego najbardziej potrzebujemy. Mnie do teraz zostało, że w poszczególnych sytuacjach odpala mi się dany tekst i nie muszę się wtedy nad niczym zastanawiać. Także w niedalekiej przyszłości zrobię taką księgę "tekstów" z pewnością. O ile to jest to, czego oczekujesz. Zawsze chętnie czytam wszelkie sugestie, bo to od czytelników zależy treść kolejnych materiałów.

Moduł 2: Jak być mężczyzną...

3 cechy Alfa charakteru

Jak **być mężczyzną** w dzisiejszych czasach?

Często zadawałem sobie to pytanie. Kiedy patrzę, co dzisiaj się ładuje do głowy młodym chłopakom, to zastanawiam się czy zostaną oni kiedykolwiek mężczyznami.

Co jest najbardziej istotne, żeby **być mężczyzną**?

Sam fakt, że tam na dole "jesteś wyposażony" nie oznacza, że kobiety postrzegają Cię jako "MĘSKIEGO". Dzisiejszy świat wmawia nam, że być mężczyzną tzn. być kimś gorszym.



Co spowodowało, że WIELU z nas (w tym także ja) zaczęło wstydzić się bycia mężczyzną.

Pierwszą i najważniejszą rzeczą, jaką musisz zrobić, to nauczyć się czuć komfortowo, będąc po prostu mężczyzną.

Przez te wszystkie durne komunikaty w mediach, które na każdym kroku oferują coś, co sprawi, że bardziej poczuje się mężczyznami, zaczyna się nam wydawać, że od początku jest z nami coś nie tak i nie jesteśmy wystarczająco dobrzy, nie uważasz?

Nie jesteś wystarczająco wysoki, twardy, bogaty albo przystojny, żeby mieć w życiu takie kobiety, jakie byś chciał – próbują Ci wmówić ze wszystkich stron.

Prawda jest taka, że kobiety przy wyborze obiektu zainteresowań kierują się EMOCJAMI, a NIE wyglądem.

(Wiadomo, że przystojny koleś wzbudzi większe zainteresowanie kobiety na początku, podczas pierwszego wrażenia, ale nie będzie w stanie go UTRZYMAĆ, jeśli nie będzie demonstrował odpowiednich cech alfa mężczyzny.)

Poniżej przedstawiam 3 cechy, dzięki którym zademonstrujesz Alfa charakter, prawdziwe męstwo i zaczniesz być mężczyzną, który podoba się kobietom

>>> **Uwaga, to dość poważny temat, więc jeśli jesteś za miękki, żeby czytać dalej, możesz przestać.**

Nadal tu jesteś?

To DOBRZE, wiedziałem, że jesteś twardy.

Zaczynamy...

***** ALFA CECHA CHARAKTERU NR 1) Przejmowanie inicjatywy i bycie liderem**

Kobiety UWIELBIAJĄ liderów. Uwielbiają, kiedy facet podejmuje decyzje i po prostu robi to, co postanowił. To jest dla nich pociągające. Nawet jeśli podjął złą decyzję, to kobietom imponuje jego decyzyjność i brak lęku przed porażką.

Kiedy pytam kobiet, co jest według nich najbardziej nieatrakcyjną cechą w mężczyznach w odpowiedzi najczęściej słyszę:

Niepewność i brak zdecydowania, że facet nie wie co ma robić

Faceci próbują być mili, pytać się o wszystko, iść kobietom na rękę i na wszystko się zgadzać, jednak przez to są jedynie postrzegani, jako słabe, nierozgarnięte dziewczynki.

Poprzez samo przejmowanie inicjatywy dodatkowo demonstrujesz dwie kolejne POTEŹNIE atrakcyjne cechy dla kobiet, którymi są: **Sila i Ambicja**.

Przejmując inicjatywę, podświadomie komunikujesz kobiecie, że jesteś prawdziwym mężczyzną.

A żeby przejmować inicjatywę, musisz najpierw czuć?

***** ALFA CECHA CHARAKTERU NR 2) Asertywność/Pewność siebie**

Musisz pewny tego, co robisz w każdej sytuacji i zawsze wiedzieć, co masz dalej robić. W restauracji, to TY masz wybrać stolik i zaprowadzić do niego kobietę. Nie chodź za kobietą, jak jej sługa, prawdziwy facet nigdy nie chodzi za kobietą, tylko prowadzi ją będąc o pół kroku przed nią. Jeżeli uznasz, że stolik, który kobieta zaproponowała jest kiepsko usytuowany i np. śmierdzi w tej części sali papierosami, to musisz być pewny i asertywny, żeby natychmiast podjąć decyzję, że usiądziecie gdzieś indziej.

Na tym polega nasza rola, żeby wziąć kobietę za rękę i pewnie poprowadzić, ją przez ten brutalny świat. Musisz być ZAWSZE pewny tego, co robisz:

Jesteś pewny, że potrafisz trafić do kosza?

Jesteś pewny, swoich przekonań i wartości?

Jesteś pewny, co chcesz w życiu osiągnąć?

Jesteś pewny swoich umiejętności poznawania kobiet?

Twoja asertywność zawsze będzie wynikać z Twojej pewności siebie oraz wiedzenia, czego tak naprawdę chcesz. Podjęcia decyzji, że masz pewne standardy i poniżej nich nie zejdziesz.

W celu osiągnięcia pewności siebie musimy osiągnąć...

***** ALFA CECHA CHARAKTERU NR 3) Samokontrola Swoich Emocji/Mentalna Siła**

Spójrz, kobietom NIE podobają się mężczyźni, którzy płaczą na filmach, wylewają na nich swoje problemy i zwierają się ze swoich “uczuć”.

Kobiety chcą mężczyzny, który posiada pełną kontrolę nad sobą i swoimi emocjami. Facet, który nie potrafi nad sobą panować jest słaby i nieatrakcyjny. Przykład: “Ktoś Ci zajechał drogę, a Ty zaczynasz go wyzywać” albo “Widzisz swoją nową kobietę w towarzystwie 3 innych mężczyzn i zaczynasz wariować, że za chwilę Ci ją poderwą.”

Musisz się w pełni kontrolować, jak James Bond i nigdy nie pokazywać, że w środku się gotujesz. Możesz mieć ochotę zabić każdego kto się przystawia do Twojej kobiety, ale NIE MOŻESZ tego okazać ani powiedzieć kobiecie.

Większość mężczyzn jest niewolnikami swoich emocji i przez brak samokontroli zachowują się jak marionetka, która przez kolejne pociągnięcia za sznurki zaczyna tańczyć tak, jak mu kobieta zagra.

Nie zaprzeczaj swoim emocjom, ale nie PODDAWAJ się im, nie daj się kontrolować przez nie, ponieważ pod wpływem emocji podejmujemy zawsze najgłupsze decyzje. Samokontrola to podstawa u mężczyzny Alfa, która umożliwi Ci być mężczyzną, a nie marionetką.

***** BONUS: TRENING BYCIA ALFA:
Aby Być Mężczyzną Zrób Coś, Czego
Się Boisz, Co Wymaga Prawdziwych
Jaj.**

Prawdziwa historia: Byłem kiedyś w trakcie w studiów na warsztacie informatycznym na temat Photoshopa. Uczestnikami byli zarówno mężczyźni jak i kobiety. Na koniec szkolenia, jeden z dwóch prowadzących szkolenie chłopaków powiedział: “Kto jest odważny ręką do góry”

NIKT nie podniósł ręki, oprócz JEDNEGO chłopaka, który zgłosił się natychmiast. Dla odważnego czekała nagroda w postaci mini szachów na magnesy i firmowego długopisu.

Zastanawiałem się wtedy czy nie podnieść ręki, ale serce mi zabiło mocniej ze strachu przed wyjściem przed szereg i zostałem w tej przestraszanej miernocie przeciętności już do końca zajęć.

Marzyłem wtedy o tym, żeby być tak odważnym, jak ten chłopak, co się zgłosił i w takiej sytuacji demonstrować super pewność siebie i wyjść na środek bez żadnych zahamowań.

Prawdziwa odwaga i posiadanie mentalnych jaj polega właśnie na robieniu rzeczy, których INNI ludzie się boją i nigdy nie podjęliby ryzyka narażenia się na odrzucenie czy wyśmianie.

Przeciętni ludzie boją się konfrontacji, oceny i zrobienia czegokolwiek, co odbiegałoby od schematów.

Patrz, właśnie po to są MĘŻCZYŹNI na tej ziemi, żeby robili rzeczy, których inni ludzie się BOJĄ.

Przestań być cichym i miłym nudziarzem, na widok którego kobiety ziewają i patrzą na zegarek.



Przestań szukać aprobaty i akceptacji u innych ludzi. Nie imponuj innym ludziom czymkolwiek. Znaj swoją wartość. Jediną osobą, której powinienes najbardziej chcieć zaimponować to SOBIE SAMEMU.

Zaskocz się i udowodnij SOBIE, że potrafisz zrobić coś, czego każdy inny przeciętniak by się obawiał.

Zapytaj się w duchu: **Na ile procent chcesz żyć?**

Wolisz umrzeć na stojąco czy żyć na kolanach?

Zacznij wymagać od siebie życia na takim poziomie i według takich standardów, jakie sam sobie wyznaczysz. Musisz się nauczyć jak być mężczyzną, ponieważ inaczej zostaniesz jego współczesną karykaturą. Żyj dla siebie, a nie dla innych, a poczujesz się wtedy wolny a poczucie prawdziwej męskości i pewności siebie otworzy przed Tobą zupełnie nowy świat.

Świat, w którym dostajesz to, czego chcesz – i na co naprawdę zasługujesz.

3maj się, do następnego,

Paweł Grzywocz

PS: Łatwo jest kiwać głową, czytając ten artykuł, a następnie robić wszystko tak samo, jak do tej pory.

Głos w Twojej głowie, który mówi: “Zapomnij o tym”, a następnie: “Wróć lepiej do słodkiej nieświadomości i wesołej ignorancji.”

Dopóki nie zetkniesz się ponownie z tymi samymi wyzwaniami, z którymi nie potrafisz się uporać od zawsze.

Dlaczego nie zmienić się dzisiaj? Najlepszy czas na zrobienie czegokolwiek to zawsze TERAZ.

Dlaczego dzisiejszy dzień nie miałby być w końcu inny niż wszystkie? Dlaczego miałbyś dzisiaj nie sięgnąć po rzeczy, które zawsze chciałeś osiągnąć?

PAMIĘTAJ: Albo Ty ukształtujesz swoją rzeczywistość albo rzeczywistość ukształtuje Ciebie.

Co wybierasz?

Więcej o byciu prawdziwym mężczyzną na:

<http://www.Jak-Poderwac-Dziewczyne.pl/witaj/>
