

Jak Utrzymać Dziewczynę



37 sposobów, aby
pozostać wyzwaniem

Jak zatrzymać przy sobie dziewczynę?

- 37 złotych zasad bycia wyzwaniem

W tym raporcie dowiesz się, jakie zachowania powodują, że kobieta chce z Tobą pozostać w związku lub nie. Dzięki tej wiedzy unikniesz niepotrzebnych rozczarowań i nagłego porzucenia przez kobietę. Dowiesz się, jakie nastawienie psychiczne będzie Ci najlepiej służyć w relacji z kobietą, aby zachować komfort psychiczny i nie dać się zranić.

Jeśli nie zastosujesz się do poniższych wskazówek, wpadniesz w schemat, w który wpada ponad 90% mężczyzn. Polega on na tym, że facet z czasem staje się co raz bardziej uległy, czułościowy, wrażliwy i podatny na zranienia. Przestaje być tym wyluzowanym i zabawnym gościem, którym był na początku znajomości, który miał wylane na cały świat oraz cieszył się życiem bez względu na okoliczności.

W pewnym momencie kobieta stała się dla niego ważniejsza niż cokolwiek innego na świecie. Stała się wręcz centrum jego życia, jego warunkiem szczęścia. Ten moment był początkiem końca jego związku z ukochaną kobietą, gdyż osobiste szczęście, to zbyt wielki ciężar, żeby była w stanie go unieść jedna osoba, którą w dodatku jest delikatna i słaba istota, jaką jest kobieta.

Jeżeli oddasz swoje szczęście w ręce jakiegokolwiek osoby, liczyć się z tym, że prędzej czy później ta osoba je upuści, o ile lekkomyślnie nie wyrzuci na śmietnik, ponieważ oprócz Ciebie samego, mało kto będzie potrafił przejąć odpowiedzialność za Twoje szczęście.

A więc przejdźmy do konkretów...

Pamiętaj, w związkach... zawsze mniej oznacza lepiej. Kobiety są jak małe dzieci, które chciałyby na każdy posiłek jeść lody lub słodczyce. Co się stanie, jeśli im to zapewnisz? Zgadłeś... Rozchorują się lub znienawidzą lody i będą miały ich dosyć. Ten sam błąd popełnia 90% mężczyzn... Zamiast karmić kobietę powoli, małymi kęsami, tak, żeby nigdy się kobiecie nie znudzić, to przybiegają od razu z dwoma wiaderkami lodów i ładują im wszystko, czego tylko kobiety od nich zapragną.

**Zdobycie dziewczyny to ta prostsza część równania.
Zatrzymanie jej przy sobie, to prawdziwe wyzwanie.**

Oto lista zasad, dzięki którym nigdy się nie znudzisz kobiecie. Możesz ją sobie powiesić nad łóżkiem i czytać każdego dnia:

1. Nigdy nie mów kobiecie o sobie wszystkiego ani nie wyjawiaj wszystkich swoich tajemnic, sekretów i historii z przeszłości, ani swoich wielkich planów na przyszłość. W szczególności w początkowych fazach znajomości. Mężczyźni odczuwają silną potrzebę zwierzenia się swojej kobiecie, przez co robią z nich swoje psychoterapeutki. Masz pozostać tajemnicą i wyzwaniem do końca swoich dni, nigdy nie wyżalaj się ani nie zwieraj się nadmiernie swojej kobiecie, ponieważ od tego są przyjaciele.
2. Nie bądź zbyt dostępny. Nic nie zabija bardziej atrakcyjności niż bycie dostępnym 7 dni w tygodniu! Wróć do przykładu z lodami, kobieta się Tobą przeje. Jak myślisz..., dlaczego podaś diamentów jest sztucznie kontrolowana? Ponieważ w przeciwnym razie, straciłyby na wartości. Dlatego też spotykaj się z kobietą maks. 3 razy w tygodniu, unikaj częstszego kontaktu, ponieważ doprowadzi on do najboleśniejszych słów, jakie w życiu usłyszysz pt. *„Zróbmy sobie przerwę”* albo *„Chcę pobyć trochę sama”*, co po polsku oznacza: *„To koniec”*
3. Nie dawaj się łatwo kontrolować lub manipulować, bo szybko się znudzisz kobiecie. Nigdy nie bądź na każde zawołanie. Nie odpisuj ani nie oddzwaniaj natychmiast, tylko jak sobie chwilę odpoczniesz, pomaleńku, niech się zastanawia kobieta, co porabiasz. Nie spełniaj wszystkich jej zachcianek i mów od czasu do czasu „NIE”.

4. Nie bądź zbyt otwarty i podatny na zranienia – opowiadanie kobiecie o swoich traumach lub problemach z przeszłości NIE ma pozytywnego wpływu na Twoją atrakcyjność w jej oczach. Za każdym razem, gdy chcesz coś powiedzieć do kobiety, zastanów się, jaki to będzie miało wpływ na Twoją atrakcyjność, pozytywny czy negatywny?
5. Nie bądź zbyt miły lub czułościowy. Obsypywanie kobiety słowami „kocham Cię” oraz innymi czułościami ma NEGATYWNY wpływ na Twoją atrakcyjność. Kobiety lubią cichy i twardy typ mężczyzny, który okazuje uczucie poprzez adekwatne czyny (tzn. jest dla niej gentelmanem) a nie litanie komplementów i słów uwielbienia. Kobiety uwielbiają się zastanawiać, co naprawdę myślisz, a wyjawiając wszystkie swoje uczucia przestajesz być jakimkolwiek wyzwaniem. NUDA. Kontroluj swój język.
6. Nie czuj się nigdy zbyt komfortowo i nie bierz nigdy kobiety za pewnik. Kobieta zmienną jest. Wiesz co, większość mężczyzn potrafi doprowadzić do związku z kobietą i sprawienia, żeby była w nich zauroczona lub zakochana. Potem jednak mówią sobie: „Ok, zdobyłem ją mogę się wyluzować”. NIE! Wtedy dopiero prawdziwa zabawa się zaczyna. Dlatego też większość mężczyzn nie potrafi utrzymać przy sobie pięknej kobiety dłużej niż pół roku. Nigdy nie wmawiaj sobie, że zdobyłeś kobietę, bo to pierwszy krok do jej stracenia.
7. Nigdy nie pokazuj, że zależy Ci bardziej na kobiecie niż jej na Tobie. **Ten kontroluje związek, kto potrzebuje go mniej.** Czyli Ty, ponieważ jesteś silnym i pewnym siebie mężczyzną, który sobie sam świetnie w życiu radzi i nie potrzebuje nikogo do szczęścia. To kobieta potrzebuje Ciebie bardziej niż Ty jej, ponieważ chce mieć dzieci, poczucie bezpieczeństwa, stabilność finansową i oparcie w mężczyźnie. Jeśli pokazujesz kobiecie, że nie potrafiłbyś bez niej żyć – jesteś stracony w jej oczach.
8. Nigdy nie bądź wobec swojej kobiety zazdrosny lub kontrolujący w jakikolwiek sposób. Jedyną gwarancją tego, że kobieta zostanie z Tobą jest jej poziom zainteresowania Tobą. Jeżeli się jej bardzo podobasz, to inni faceci przestają się jej podobać kropka. Kobiety zawsze obserwują jak się zachowujesz, gdy widzisz je w towarzystwie innych mężczyzn. Nigdy nie daj po sobie poznać, że Cię to rusza i komunikuj swoim zachowaniem, że dajesz kobiecie

wolność zrobienia tego, co zechce. Jeśli dasz jej ten wybór, to **zawsze wybierze Ciebie.**

9. Nigdy nie przestawaj być czujny i uważny na zachowania, które świadczą o spadku zainteresowania kobiety Tobą. Zainteresowanie kobiety nie znika z dnia na dzień, tak jak to się wydaje większości mężczyznom. Wiem, bo sam to przeżyłem i nie mogłem uwierzyć, że w jednym tygodniu dziewczyna ze mną była, a następnego już nie. To się da zauważyć kilka miesięcy wcześniej. Gdy już się tak nie śmieje z Twoich żartów, już się tak nie cieszy na każde spotkanie jak kiedyś. To są drobne, ale istotne zmiany i jak tylko je zobaczysz, musisz się wycofać i dać jej zatęsknić.
10. Zawsze zostawiaj kobietę trochę nienasyconą... jak w biznesie „Always leave them wanting more”, czyli zawsze zostaw ich spragnionymi więcej! Kobieta ma Ciebie pragnąć nieustannie z całych sił. To jedyny sposób, żeby ją zatrzymać przy sobie na stałe. Kobieta ma „umierać” z tęsknoty za Tobą i jest to sto razy bezpieczniejsze, niż gdy myśli sobie: „O, zaś Paweł przychodzi”. Dlatego też nie spotykaj się z kobietą częściej niż 2 do **góra** 3 razy w tygodniu.
11. Nigdy nie oddawaj kontroli. Pamiętaj: „Ten kontroluje związek, kto potrzebuje go mniej.” Nigdy nie okazuj w jakikolwiek sposób, że zależy Ci na związku bardziej niż kobiecie. Pamiętaj: Związek mężczyzny i kobiety to jest tak naprawdę zawsze WALKA o władzę. Ten ma władzę, komu zależy mniej, ponieważ ma mniej do stracenia. Kobieta ma o wiele więcej do stracenia, w końcu to Ty tu jesteś „myśliwym” i zarabiasz na życie, będziesz głową rodziny, kobieta Cię POTRZEBUJE i ma o tym pamiętać.
12. Zawsze bądź gotów na ewentualne odejście. Dopuszczaj taką możliwość, a Twoje życie stanie się prostsze. Dzięki temu, kobieta będzie czuć, że gdyby zaczęła się źle zachowywać, to odejdiesz. **Dzisiaj kobiety specjalnie wchodzi facetom na głowę i traktują ich jak śmieci, w nadziei, że im się przeciwstawią i pokażą, że nie dadzą się tak traktować, jednak żaden z nich nie protestuje.** Jeżeli kobieta jest piękna, to dzisiejszy „facet” zniesie i robi dosłownie WSZYSTKO, żeby z nią być. Żałosne.
13. Pragniesz kontroli, jak prawdziwy mężczyzna. Możesz się teraz otwarcie do tego przyznać. Zawsze trzymaj pod kontrolą swoje życie miłosne i nigdy nie poświęcaj mu 100% siebie. Miej życie poza nim. Jeśli postawisz kobietę na pierwszym miejscu w swoim życiu, to

będzie to początek końca tego związku. Miej ambicje i cele życiowe poza kobietą, a będą się wtedy one przyłączać do Twojej wędrówki, będę Twoim towarzyszami, bo taka ich rola. Wspierać nas w naszym udoskonalaniu tego świata.

14. Nic nie zabija wyzwania bardziej niż spotkanie/dzwonienie do siebie codziennie. Przejesz się kobiecie. Masz spotykać się 2 do 3 razy w tygodniu. **Pomiędzy spotkaniami zero komunikacji.** Zero gadu-gadu, smsów, rozmów przez telefon, maili – ZERO. Kobieta ma za Tobą tęsknić i zastanawiać się gdzie jesteś i co robisz, one tego pragną, a żaden facet im tego nie daje.

15. Telefon służy do umawiania spotkań. 3 minuty rozmowy, umówienie spotkania i CZEŚĆ, resztę poopowiadacie sobie na spotkaniu. Smsy, telefony i inne pierdoły typu gg/fb zabijają napięcie i tęsknotę, jakie się w kobiecie tworzy, gdy rozmyśla o Tobie. Zabijasz przez te nowoczesne technologie ciekawość i mistycyzm. **„Ciekawość jest dla miłości jak promienie słoneczne dla roślinności”**

16. Unikaj telefonu. Jeśli wyjawisz przez telefon, co u Ciebie słychać i vice versa, to po co się spotykać?

17. W związku albo „wytresujesz” sobie drugą osobę albo Ty zostaniesz wytresowany jak pies, który będzie na każde zawołanie. Musisz już na samym początku ustalić te wszystkie zasady, bo jeśli tego nie zrobisz, to kobieta będzie Cię bombardować smsami lub gadu-gadu czy telefonami i nici będą z Twojej tajemniczości i niedostępności. Od początku używaj telefonu tylko do ROZMÓW, a nie daremnych smsów, które mogą być źle odczytane. Od początku spotykaj się 2 do 3 razy w tygodniu. Jeśli będziesz chciał później takie rzeczy zmieniać, to będzie to podejrzenie wyglądać, dlatego od początku musisz pokazać, że szanujesz swój czas i masz zasady, i swoje życie poza kobietą.

18. Dawaj kobiecie mnóstwo przestrzeni i czasu dla siebie. Daj jej tęsknić, niech tęskni jak szalona, a będzie Cię pragnąć o wiele bardziej, o wiele wiele dłużej. Dopóki kobieta nie będzie w stanie powiedzieć sobie: *„Wiem o nim wszystko. To takie nudne”* dopóty **nie będzie w stanie od Ciebie odejść.**

19. Pamiętaj, poziom zainteresowania kobiety jest najważniejszą rzeczą w związku. Bez jej zainteresowania nawet do niego nie

doprowadzisz, to jest fundament. Bez jej zainteresowania jesteś stracony. Musisz zainteresowanie kobiety cały czas utrzymywać na najwyższym poziomie, poprzez właśnie dawanie jej przestrzeni i pozwalanie jej na to, żeby goniła za Tobą. Wtedy będzie zbyt zajęta tęsknieniem, żeby Cię zostawić.

20. N a każdym spotkaniu obserwuj poziom zainteresowania kobiety Tobą. Obserwować mowę ciała i oznaki zainteresowania Tobą możesz tylko wyłącznie podczas spotkania na żywo, dlatego też zawsze zachowaj wszelkie rozmowy, zwierzenie się, żarty, śmiech, dzielenie się historiami o sobie... na spotkanie, żebyście mieli, o czym ze sobą rozmawiać. Nie wyjawiaj tego przez telefon albo jakiś inny badziew. **Mów zawsze, że wszystko jej opowiesz na spotkaniu.**
21. Unikaj telefonu jak tylko możesz, on **zabija** całą tajemniczość.
22. Nie jesteś z kobietą po to, aby była w 100% zadowolona. Kobieta nigdy nie będzie w 100% zadowolona. Zapytaj się kiedyś rozwodnika, dlaczego żona odeszła, to Ci powie: „*Nie wiem, dałem jej wszystko, czego chciała*”. Aha! Widzisz, tu masz klucz. W momencie, gdy dasz kobiecie wszystko, nadejdzie moment, w którym nic więcej nie będziesz jej w stanie dać. Dlatego NIGDY jej nie dawaj wszystkiego i ZAWSZE pozostawiaj spragnioną więcej. Jesteś z nią po to, żeby zwiększać (nie zmniejszać) jej poziom zainteresowania Tobą.
23. Pamiętaj, te cechy i zachowania, które sprawiły, że kobieta zaczęła gonić za Tobą, mają takie samo zastosowanie do utrzymania jej przy sobie przez długi czas. **Nigdy się nie zmieniaj.** Zawsze bądź taki sam, jak na początku. Każda randka ma być taka jak pierwsza randka, luźna, zabawna i pełna fun'u. Kolesie, którzy biorą wszystko na poważnie, to kolesie, którzy zostają odrzuceni.
24. Zawsze bądź tym samym gościem, w którym kobieta się zakochała.
25. Podtrzymuj swój dominujący stosunek do świata, promienieć poczuciem humoru, życiową energią, samodyscypliną, kwalifikuj kobietę i stawiaj jej wymagania, żeby też się starała. Kiedy sama

chce coś od siebie zrobić, to pozwól jej na to. Możesz czasem zasugerować, żeby zrobiła coś dla Ciebie. Nigdy nie wyjawiaj wszystkich informacji o sobie, nigdy nie dawaj za dużo uwagi ani oznak przywiązania.

26. Zawsze rób tak, żeby kobieta musiała zasłużyć na Twoją uwagę, czułość, bliskość i częstą obecność. Jeśli będzie chciała Cię widywać częściej, **to KOBIEŃA SAMA Ci o tym powie**. Chyba wolisz, żeby kobieta mówiła: „*Chcę Cię widywać częściej*” niż „*Potrzebuję swojej przestrzeni*”
27. Pozwól martwić się kobiecie o zatrzymywanie CIEBIE przy sobie i sprawienie, żebyś Ty się czuł przy niej szczęśliwy. Kobiety naprawdę *chcą zabiegać o swoich mężczyzn*, ale żaden nie daje im okazji, ponieważ wszyscy z marszu rzucają im się do stóp.
28. Pamiętaj, kobieta potrzebuje Ciebie o wiele bardziej niż Ty jej!
29. To Ty jesteś mężczyzną, jesteś dostarczycielem schronienia i pożywienia. Zarabiasz pieniądze i będziesz głową rodziny. Twoja wartość w społeczeństwie wzrasta każdego dnia, ponieważ się rozwijasz, pniesz się w karierze, rozwijasz firmę...
30. Wartość kobiety każdego dnia maleje, staje się co raz starsza i mniej atrakcyjna.
31. Ty masz siłę mentalną, status społeczny, znajomości, perspektywy, pieniądze, własne lokum itd.
32. Kobieta ma jedynie wygląd i status społeczny. Jej uroda będzie maleć z upływem lat, będzie co raz **mniej** rozchwytywana i popularna wśród znajomych, będzie budzić co raz mniejszy zachwyt swoim pięknem, a jej biologiczny zegar będzie doprowadzał ją do szału, jeśli do 25 roku życia nie znajdzie sobie kogoś na stałe, z kim mogłaby mieć w tym najbardziej płodnym okresie dziecko.
33. Potem będzie schizować jeszcze bardziej, jeśli nie wyjdzie za mąż do 30 roku życia, ponieważ w przeciwnym razie społeczeństwo i rodzina zaczną ją straszyć staropanieństwem. Wszystkie ciotki i wujkowie będą mówić: „*Popatrz, wszystkie Twoje koleżanki już mają dzieci, a Ty co?*”
34. Czas działa na Twoją korzyść chłopie. Zawsze możesz znaleźć sobie lepszą i młodszą kandydatkę na żonę. Jest tyle milionów

kobiet na świecie, zdesperowanych w poszukiwaniu prawdziwego mężczyzny, że to nierealne, żebyś nie miał, w czym przebierać. Z czasem piękne kobiety zaczynają się czuć zagrożone przez młodsze i bardziej atrakcyjne roczniki. Im kobieta starsza, tym bardziej będzie sobie Ciebie cenić, ponieważ jej władza na polu randek zaczyna maleć.

35. Szanuj siebie i swoje wartości, swoje cele oraz swój i jej czas, a wszystko będzie dobrze.
36. Zawsze utrzymuj wszystko w luźniej atmosferze, unikaj negatywnych tematów lub silnego werbalizowania swoich uczuć, nie zasypuj kobiety nieustannymi „kocham Cię”. Powiedz to swoimi czynami, a nigdy nie będzie miała Ciebie dosyć.
37. Bądź wdzięczny za wszystko, co Cię w życiu spotyka i traktuj to jak lekcję. Nie ma błędów, są tylko informacje zwrotne. Prawdziwa porażka jest wtedy, jeśli w kółko popełniamy te same błędy. Popełniaj błędy tylko raz i więcej ich nie popełniaj. **Każdy związek się kończy. Każda kobieta jest treningiem przed następną. Paradoksalnie zdawanie sobie sprawy z tego, że każdy związek się kończy, a ludzie w życiu przychodzą i odchodzą, pozwala podtrzymywać związek przez całe życie.** W momencie, gdy ludzie zaczynają brać się za pewnik, to jest początek końca.

P.S. Tak naprawdę kobiety chcą jednego, ale nigdy się do tego nie przyznają... Chcą mężczyzny, który będzie potrafił w pewnych momentach powiedzieć „NIE”. Kobiety słyszą to dzisiaj tak rzadko, że działa to na nie jak magnes. Dzisiaj żaden facet nie mówi nie, tylko rzuca się od razu kobiecie do stóp. One mają tego dosyć.

Kobieta chce faceta, którego NIGDY nie będzie w stanie zdominować, kontrolować lub wykorzystywać. Nigdy!

Do boju, powodzenia w kreowaniu prawdziwie męskiego charakteru oraz takiego związku, z którego kobieta NIGDY nie będzie chciała odejść.

Powodzenia!!!

Jeżeli chcesz kompletnego planu krok po kroku, który pozwoli Ci zdobyć piękną i wartościową dziewczyną, która sama będzie się za Tobą uganiać, to koniecznie ściągnij moje poradniki i nagrania audio na stronie:

www.Jak-Poderwac-Dziewczyne.pl

